

ElternRunde ist ein  
Kooperationsprojekt der

Medusana Stiftung

und



Bitte sprechen Sie mich an:

## Informationen erhalten Sie

bei  
Michaela Schmidt  
Medusana Stiftung  
Gemeinnützige Gesellschaft für  
Gesundheitsförderung mbH  
Hindenburgstraße 1  
32257 Bünde

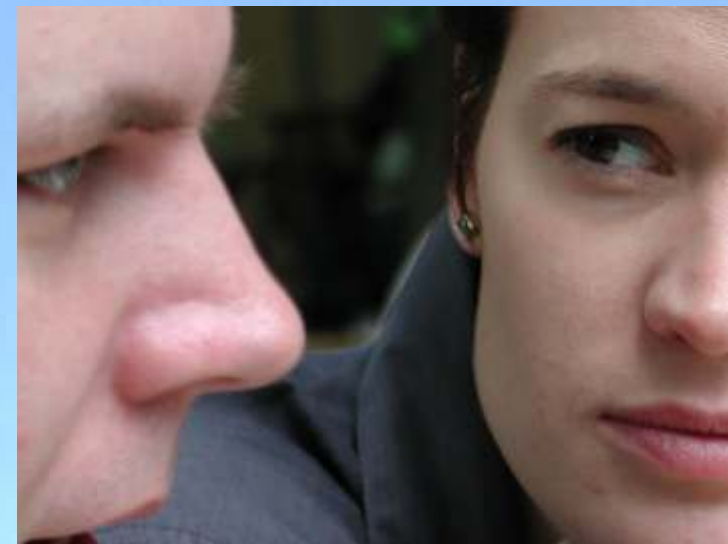
Telefon 05223 188320  
Telefax 05223 17046  
E-Mail [info@medusana.de](mailto:info@medusana.de)  
Homepage [www.medusana.de](http://www.medusana.de)

und bei

Waltraud Behrens  
Stadt Bünde  
Bünde stark für Familie  
Bahnhofstraße 13 + 15  
32257 Bünde

Telefon 05223 161-458  
Telefax 05223 161-399  
E-Mail [w.behrens@buende.de](mailto:w.behrens@buende.de)  
Homepage [www.buende.de](http://www.buende.de)

Fotos: ©Jutta Rotter  
© Ines Schmidt - pink cherry  
u.a. / [photocase.com](http://photocase.com)



Medusana Stiftung

**ElternRunde**

Ein starkes Projekt  
für starke Eltern

# ElternRunde

Familien erbringen Leistungen, die zum innersten Kern dessen gehören, was unser Gemeinwesen und unseren Sozialstaat zusammenhält, z.B. Geborgenheit und Beheimatung, Halt und Orientierung, Verlässlichkeit und Verbundenheit, materielle Sicherheit. Immer mehr Eltern brauchen und wollen Unterstützung, um mehr Kompetenzen für die Bewältigung der Anforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu erhalten.

Mit dem Projekt ElternRunde sollen Familien gestärkt und gefördert werden; im Sinne einer Familienselbsthilfe. Gemeinsam mit Gleichbetroffenen sollen Familien lernen ihre Gestaltungsmöglichkeiten innerhalb ihres Familienlebens zu verändern, Interessen miteinander durchzusetzen und so zu einer Verbesserung ihres Umfeldes beizutragen. Wichtig ist uns auch, Mütter und Väter mit Migrationshintergrund zu mobilisieren.

In dem offenem Gespräch der ElternRunde bekommt jede/jeder die Chance eigene Gedanken und Gefühle zu benennen. Hier gibt es Raum für Emotionen; neue Denk- und Handlungsweisen werden probiert und unterstützt. So können Eltern trotz des Gefühls der Hilflosigkeit befähigt werden, Veränderungen zugunsten einer eigenständigen Gestaltung ihres Familienlebens herbeizuführen.

Gleichzeitig wird die Solidarität unter den Eltern gefördert, die Selbstorganisation begünstigt und neue Kräfte werden mobilisiert. In den Gesprächsrunden geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können. Es gibt keine fertigen Lösungen. Jede Frage muss vor dem persönlichen Hintergrund betrachtet werden.

# Was ist eine Elternrunde?

Qualifizierte Moderatorinnen und Moderatoren sprechen interessierte und bekannte Eltern aus Nachbarschaft, Kindergarten oder Schule an, die dann wiederum andere bekannte Eltern zu einer ElternRunde in ihr Wohnzimmer einladen.

Hier wird dann in privater und entspannter Atmosphäre zwanglos über die unterschiedlichen Themen gesprochen. Begleitet werden die Abende von den ModeratorInnen .

Themen sind:

- Fernsehen und Kinder
- Computer und Internet
- "Grenzen setzen"
- und "Gesunde Ernährung".



Problemlos findet sich meist an diesem Abend eine Gastgeberin für die nächste ElternRunde.

Die Gastgeber des Abends erhalten ein kleines Gastgeschenk und die Moderatorin erhält eine Aufwandsentschädigung!

Haben sie Lust bekommen, diese Aufgabe zu übernehmen oder möchten Sie gerne eine ElternRunde bei sich zu Hause stattfinden lassen? Dann wenden Sie sich bitte an die Medusana Stiftung, Michaela Schmidt (05223 188320) oder an die Stadt Bünde, Waltraud Behrens (05223 161-458).



# Ziele der ElternRunde

- Eltern stützen
- Eltern stärken
- Eltern nicht allein lassen
- Eltern sicher machen
- Eltern lernen sich kennen
- Eltern bewältigen Problem
- Eltern werden Vorbilder

dadurch werden Kinder

- gestärkt
- lernen Verantwortung zu übernehmen
- üben Toleranz
- lernen Mitmenschlichkeit
- lernen Solidarität