

## Der Auftrag von Medusana: gesunde Ansichten fördern

Als gemeinnützige Stiftung widmet sich Medusana fachübergreifenden gesundheitsfördernden Prozessen in und mit der Schule.

Seit 1995 entwickelt Medusana das Modell MediPäds® inhaltlich und organisatorisch weiter.

Unsere Aufgaben sind dabei:

- die inhaltliche Betreuung der Teams,
- die Planung und Realisierung der Fortbildungen,
- die Bereitstellung der Aufwandsentschädigungen für die Teams,
- die Unterstützung bei Informationsveranstaltungen vor Ort.

## Unsere Kooperationen

„Die MediPäds - Lehrer und Ärzte im Team®“ wird ermöglicht durch eine Kooperation der Medusana Stiftung mit der Ärztekammer Westfalen-Lippe, der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe, dem BKK Landesverband Nordrhein-Westfalen und der Janssen Cilag GmbH, die das Projekt finanziell unterstützt.



Medusana Stiftung



## Informationen erhalten Ärzte/Ärztinnen und Lehrer/Lehrerinnen

bei der  
**Medusana Stiftung, gemeinnützige Gesellschaft für  
Gesundheitsförderung mbH**  
Hindenburgstraße 1a  
32257 Bünde

**Telefon** 05223 188320  
**Telefax** 05223 17046  
**E-Mail** [info@medusana.de](mailto:info@medusana.de)

**oder im Internet unter**  
[www.medusana.de](http://www.medusana.de)

**Photos** [photocase.com](http://photocase.com)  
© Thomas Weißenfels  
© Christoph Schimke  
© Elli Jäger, finelio.de



Medusana Stiftung

# Die MediPäds®

Lehrer und Ärzte  
im Team

Ein erfolgreiches Modell  
schulischer Gesundheitsförderung

## Gesundheitsförderung macht Schule

### Die MediPäds®

- das sind engagierte Lehrer/Lehrerinnen und Ärzte/Ärztinnen, die gemeinsam im Team gesundheitsfördernde Unterrichtsprojekte entwickeln und umsetzen.

Nur ein kontinuierliches Angebot wirkt nachhaltig. Jedes Team arbeitet deshalb zunächst in einer Klasse.

### Über lebendiges Gesundheitslernen mit allen Sinnen Quellen für Gesundheit entdecken...

Diese Ausrichtung der MediPäds®-Projekte kommt bei Kindern und Jugendlichen gut an. Ebenso die unkonventionellen Unterrichtsmethoden, die aus dem Know-how Transfer zwischen Lehrern und Ärzten entstehen.

Auf diese Weise wecken die MediPäds® bei den Schülerinnen und Schülern

- das Interesse an gesundheitsorientierten Themen
- das Bewusstsein für das eigene Gesundheitsverhalten und
- die Wahrnehmung gesundheitsrelevanter Verhältnisse in und außerhalb der Schule.

### Auch Sie können ein MediPäds®-Team gründen!

Mindestens ein Lehrer/eine Lehrerin und ein Arzt/eine Ärztin sind nötig, um ein Team zu gründen.

**Rufen Sie uns an - jede Anfrage ist herzlich willkommen!**

## Das MediPäds®-Modell: Ihr Gesamtaufwand

Die Arbeit der MediPäds® ist auf zwei Jahre begrenzt. Pro Schuljahr führt jedes MediPäds®-Team drei Projekttag oder vier Doppelstunden Unterricht, einen Projekttag sowie einen Elternabend durch. In dieser Zeit finden Jahresgespräche mit dem Team, der Schulleitung, Eltern- und SchülervertreterInnen statt. Der erste Schritt: Berichte auf der Lehrer- und Schulkonferenz.

Die Inhalte richten sich nach dem Curriculum „Die MediPäds® - Lehrer und Ärzte im Team“. Sie können aber auch ganz individuell entwickelt und aufbereitet werden, zum Beispiel, um einen aktuellen Bezug zur eigenen Schule oder zum Umfeld herzustellen.

Zudem verpflichten sich die Teams, pro Schulhalbjahr an einer ganztägigen Fortbildungsveranstaltung teilzunehmen. Die Veranstaltungen helfen den MediPäds®,

- ihr Wissen über Gesundheitsförderung zu vertiefen,
- Projekte mit dem Schwerpunkt Gesundheit (nicht Krankheit) zu entwickeln,
- die für sie optimale Form des kooperativen Unterrichts zu finden.

Natürlich sind wir von der Medusana Stiftung jederzeit als erfahrene Ansprechpartnerinnen für die MediPäds® da. Außerdem stehen die Teams untereinander im Dialog.

## Die MediPäds® - Wegbereiter für eine dauerhaft gesunde Schule

Neben der Vermittlung von gesundheitsförderlichem individuellen Verhalten ist es Aufgabe der MediPäds®, den Funken auf die gesamte Schule überspringen zu lassen.

Spätestens nach Ablauf der zwei Jahre entscheidet das Team, wie die Arbeit über den Klassenraum hinaus in die Schule getragen wird.

Hier schließt sich der Baustein „Schul-Paten-Ärzte“ an. Aktive bzw. ehemalige MediPäds®-Ärzte und Ärztinnen sowie weitere Ärzte und Ärztinnen mit entsprechender Vorbildung bilden einen Pool, der für Einzelaufgaben schulischer Gesundheitsförderung nach den Vorgaben des MediPäds®-Curriculums zur Verfügung steht.

Über weitere Möglichkeiten wird regelmäßig auf den Fortbildungen informiert.

**Die MediPäds® -  
ein gesundheitsförderndes Schulprojekt  
der**

**Medusana Stiftung**

**in Kooperation mit**

